

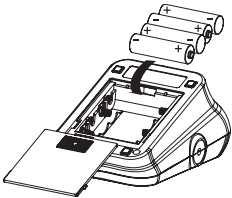


Instructions inside. Open to learn more.
Instrucciones adentro. Abra para aprender más.

Take your first test today!

If this is your first time using the device and it has not already been registered, register your device at <https://registration.mytelcare.com/>

1. Installing the Batteries



If this is your first time using the device:

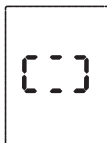
1. Slide open the battery door on the back of the device.
2. Install the batteries provided with the device.
Follow the diagram inside the battery compartment for correct polarity- the springs should align with the negative sign on the battery.
3. Slide the battery door closed.

2. Securing the Cuff



1. Plug the connector on the cuff tube into the device.
2. Expose your left upper arm by removing or adjusting clothing and jewelry. Make sure blood flow is not constricted by a rolled up sleeve.
3. Open the cuff and loosen fully.
4. Orient the cuff so that the tube exits towards your hand.
5. Place your arm through the cuff loop, with your palm facing up.
6. Position the cuff's edge about an inch (2-3 cm) above the elbow.

3. Cómo hacer una medición



Transmisión
satisfactoria

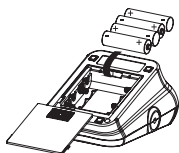
5. Retire el manguito una vez que se desinfle.
6. El dispositivo transmite automáticamente los resultados de las mediciones. Durante este proceso, aparece un indicador en la mitad de la pantalla.
7. Cuando la medición se haya transmitido satisfactoriamente, el dispositivo muestra la siguiente indicación antes de apagarse.
8. ¡Inicie sesión en su portal para ver sus resultados hoy!

This page intentionally left blank.

¡Hágase hoy mismo su primera prueba!

Si esta es la primera vez que usa el dispositivo y no lo ha registrado todavía, regístrelo en <https://registration.myltelcare.com/>

1. Instalación de las pilas



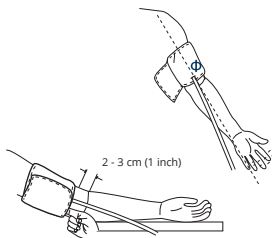
Si esta es la primera vez que usa el dispositivo:

1. Deslice la tapa de las pilas situada en la parte posterior del dispositivo para abrirla.
2. Instale las pilas que se incluyen con el dispositivo. Siga el diagrama que aparece dentro del compartimento de las pilas para colocarlas con la polaridad correcta. Los resortes se deben alinear con el signo negativo de la pila.
3. Deslice la tapa de las pilas para cerrarla.

2. Cómo colocar el manguito

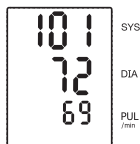


1. Conecte el conector del tubo del manguito al dispositivo.
2. Descubra la parte superior del brazo izquierdo quitándose o ajustándose la ropa y las joyas. Asegúrese de que no está restringiendo el flujo de sangre cuando se remangua.
3. Abra el manguito y aflójelo del todo.
4. Oriente el manguito de forma que el tubo salga hacia la mano.
5. Meta el brazo por el lazo del manguito, con la palma de la mano hacia arriba.

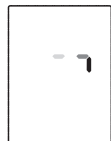


7. Align the Φ marker (located to the right of the tube exit) with the center of your arm.
8. Tighten the cuff evenly around your arm by pulling on the end- make sure the Φ marker stays aligned with the center of your arm.
9. Wrap the end of the cuff over your arm to secure it in place. Don't make it too tight- allow a finger to fit between the cuff and your arm.

3. Taking a Measurement

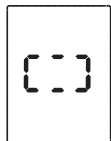


1. Lay your arm on a table with your palm facing up. The cuff should be at the same height as your heart. Sit up straight and rest your feet flat on the ground. Make sure the tube is not kinked or pinched.



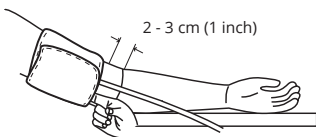
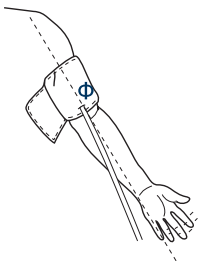
Transmission
in progress

2. Press the START/STOP button on the device to turn it on.
3. Wait for the device to power on, and perform the measurement while inflating the cuff.
4. When the measurement concludes, results are shown on the display and the cuff automatically deflates.



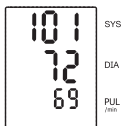
Transmission
successful

5. Remove the cuff after it deflates.
6. The device automatically transmits measurement results. During this process an indicator is shown in the middle of the display.
7. When the measurement is successfully transmitted, the device shows the following indication before powering off.
8. Log into your portal to see your results today!



6. Sitúe el borde del manguito aproximadamente una pulgada (2-3 cm) por encima del codo.
7. Alinee el marcador Φ (situado a la derecha de la salida del tubo) con el centro del brazo.
8. Apriete uniformemente el manguito alrededor del brazo tirando del extremo y asegurándose de que el marcador Φ se mantiene alineado con el centro del brazo.
9. Envuelva el extremo del manguito en el brazo para situarlo en posición. No lo apriete en exceso. Debe haber un dedo entre el manguito y el brazo.

3. Cómo hacer una medición



SYS

DIA

PUL
/min



Transmisión
en curso

1. Ponga el brazo encima de una mesa con la palma de la mano mirando hacia arriba. El manguito debe estar a la misma altura que el corazón. Siéntese derecho y apoye los pies planos sobre el piso. Asegúrese de que el tubo no esté retorcido ni pellizcado.
2. Presione el botón START/STOP (INICIAR/DETENER) en el dispositivo para encenderlo.
3. Espere a que se encienda el dispositivo y realice la medición mientras infla el manguito.
4. Cuando termine la medición, los resultados aparecen en la pantalla y el manguito se desinfla automáticamente.

Telcare, LLC
600 West Ridge Road, Suite 200
Linwood, PA 19061, USA
Phone: (888) 666-4530 (US) or
(1) (978) 610-4688 (International)

The BioTel Care® Terms of Service (“Terms”) outline the terms regarding your use of our products and can be found at <http://Biotelcare.com/terms>. If you do not agree with these Terms, do not register or use any of the Services.

Telcare, LLC
600 West Ridge Road, Suite 200
Linwood, PA 19061, USA
Teléfono: (888) 666-4530 (EE.UU.)
o (1) (978) 610-4688 (internacional)

Los términos de servicio de BioTel Care® (“Términos”) describen los términos de uso de nuestros productos y se pueden encontrar en <http://Biotelcare.com/terms>. Si no acepta estos Términos, no se registre ni use ninguno de los servicios.